

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	venerdì	Sabato
<b>KARATE</b> 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>KARATE</b> 18:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>KARATE</b> 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>KARATE</b> 18:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>WING CHUN</b> 20:30 - 22:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	<b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b> 10:00 - 10:45 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT
<b>KRAV MAGA</b> 20:30 - 22:30 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE 23	<b>KARATE 2 TURNO</b> 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>TAE KWON DO</b> 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>KARATE 2 TURNO</b> 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>TAE KWON DO</b> 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b> 10:45 - 11:30 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT
<b>KICK BOXING</b> 19:00 - 20:30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	<b>KARATE 3 TURNO AGONISTI</b> 19:00 -20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>KICK BOXING</b> 19:00 - 20:30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	<b>KARATE 3 TURNO AGONISTI</b> 19:00 -20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>KUNG FU -SHAOLIN TAI CHI CHUAN</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE 23	
<b>NIPPON KEMPO</b> 21:00 - 22:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>KUNG FU -SHAOLIN TAI CHI CHUAN</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA RAPIZZI	<b>NIPPON KEMPO</b> 21:00 - 22:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>DIFESA PERSONALE</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>FIT BOXE TRX CROSSFITT</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	
<b>AIKIDO</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>DIFESA PERSONALE</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	<b>WING CHUN</b> 20:30 - 22:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	<b>AIKIDO</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT		
<b>PUGILATO - BOXE</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA ELEMENTARI SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII	<b>CAPOEIRA ACROBATICA</b> 19:00 -21:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	<b>FIT BOXE TRX CROSSFITT</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT			
		<b>KRAV MAGA</b> 19:00 -21:00 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE 23			
		<b>PUGILATO - BOXE</b> 20:00 - 21:00 PALESTRA ELEMENTARI SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII			